

10
2017.OCTOBER

o k A
n i w A
Okaniwa Group

R-ECO HOUSE communication

ツナガリのある街づくり

ツナガル

人とのツナガリができた

「R-eco house」では暮らしを楽しむワークショップ、ヨガやお料理教室など、誰でも参加できるさまざまなイベントが開催されていて、地域の人も気軽に立ち寄り、何だかいつもわいわい賑やか。

そんな街の和が生まれる「ツナガル」もお陰さまで2年目を迎えました。

いろいろな体験ができた

「災害対応住宅」に正面から取組む私たち岡庭建設は、あたたかなツナガリのある街づくりをこれからも応援していきます。

すでに参加して下さった方も、まだの方も、どうぞお気軽にお越しください。

ステキなツナガリがまっていますよ。

また行ってみたくなる場所

わくわくが待ってる



イベント会場「R-eco house」



「ツナガル」イベント

- イベント会場 R-eco House (アールエコハウス)
練馬区関町北4-31-3 (区立関町風の道公園の向かいです)
○ 西武新宿線 東伏見駅より徒歩7分
○ ■ なし (なるべく徒歩又は自転車でお越しください)
- 会場 営業日 (水)(金)をのぞく毎日/10:00~16:00
○ 貸切イベントなどはクローズとなります。詳しくはホームページをご覧ください。



10/2(月)
10/12(木)
10:30~13:00
かぼちゃあんパン



かぼちゃの成形にチャレンジ!

- 講師/和田 美春 (ABCクッキング師範コース取得)
- 定員/4名まで(お申込み順)
- ¥2,000円(材料費込)
- 持ち物/エプロン、持ち帰りの袋

お申し込みメール
harusorakitchen@gmail.com

10/10(火)
13:00~15:00

悩みも吹き飛ば!!
心のワークショップ



大笑いで最後は涙がポロリ

- 講師/田中 由起子 (サプリメント管理士・メンタルトレーナー)
- 定員/10名まで(お申込み順)
- ¥3,000円(材料費込) *アロマウォーター付
- 持ち物/涙を拭くタオル

お申し込みメール
rara.prayer@gmail.com



10/16(月)
10:30~12:00
ハロウィン
アート教室



ハロウィンガーランドとウィンドウアート
ハロウィンカラーのキットパス お持ち帰り。

- 講師/鈴木 信子(キットパスアートインストラクター)
- 定員/8名まで(お申込み順) お子様大歓迎!
- ¥2,500円(材料費込) *おやつ付き
- 持ち物/汚れてもいい服装又はEアール

お申し込みメール
suzu922an@gmail.com

10月の event calendar

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
家づくり学校1H	パン作り	ヨガ教室				
		ヨガ教室 心のスクール		パン作り		
15	16	17	18	19	20	21
	キットパス	ヨガ教室		発酵ランチ		
22	23	24	25	26	27	28
	抹茶飲み比べ	ヨガ教室 マタニティフォト		アロマ		
29	30	31				
家づくり学校2H		ヨガ教室 ハロウィン				

※家づくり学校はお申込み制 ※水・金曜日/定休

10/19(木)
11:00~14:00

発酵ランチ会



発酵タコライスと心も体も温まるお味噌汁とめか漬け。
ランチ作りも手伝っていただきます。

- 講師/唐木るみこ(発酵プロフェッショナル)
- 定員/5名まで(お申込み順)
- ¥2,500円(有機ワインor有機ビール付)
- 持ち物/エプロン、お手拭き

お申し込みメール
foodlifecreator@gmail.com



10/23(月)
13:00~15:00

抹茶の品種
飲み比べ



京都のお茶の単一品種抹茶を飲み比べしよう!

- 講師/三木 雄貴秀(NPO日本茶インストラクター)
- 定員/10名まで(お申込み順)
- ¥3,000円(教材費込)
- 持ち物/なし(お茶の香り等に影響しますので香水などはご遠慮ください)

お申し込みメール
maccha@jcom.home.ne.jp

10/24(火)
11:00~14:00

マタニティ
ペイント撮影



出産前の思い出を写真に残しませんか?
○詳細:出産前にしか出来ないマタニティペーパーペイント
をワンポイントペイントして撮影します。

- 講師/イケダ アツコ
- 定員/3名まで(お申込み順)
- ¥4,000円(材料費込)
- 持ち物/なし

お申し込みメール
aike0215@gmail.com

10/26(木)
10:30~12:30

メディカルアロマで
心をメンテナンス



アロマを使って心のお掃除ワークショップ
心=脳と香りの深い関わりを学びながら実体験

- 講師/田中 由起子 (サプリメント管理士・メンタルトレーナー)
- 定員/10名まで(お申込み順)
- ¥3,000円(材料費込)
- 持ち物/なし

お申し込みメール
rara.prayer@gmail.com



10/31(火)
13:00~16:00

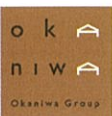
大人も子どもも
ハロウィンペイント!



インスタ映え間違えなし!
シュガースカルペイントで撮影をします。

- 講師/イケダ アツコ
- 定員/6名まで(お申込み順)
- ¥4,000円(材料費込)
- 持ち物/ハロウィンの衣装

お申し込みメール
aike0215@gmail.com



R-e-co
レッスン

毎週(火) 美的ヨガ・ストレッチ

ヨガの観点で内側からキレイに。(10:30~12:00)
○講師/栗原 美帆 ○定員/4名まで(先着順)
○参加費/無料 ○持ち物/バスタオル・お飲み物

毎週(土)(日) インスタグラムレクチャー会(OB対象)

「おかにわフォトアワード」にエントリーされる方を対象にインスタグラムの登録方法など初期設定をお知らせいたします。
○講師/広報部 佐藤 ○参加費/無料 (随時)